



Merenda Psicologica

Dott. Sandro De Angelis

Psicologia delle Cure Primarie, approccio fenomenologico e gruppo-antropoanalitico, psicoterapia EMDR. Psicologo e Psicoterapeuta

Martedì 03 Febbraio ore 16.00 La psicologia e la Psicoterapia	Martedì 03 Marzo ore 16.00 Overthinking
Martedì 07 Aprile ore 16.00 Autostima e Autoefficacia	Martedì 05 Maggio ore 16.00 Limiti e Confini
Martedì 09 Giugno 26 ore 16.00 Stress, Burnout, Strain e ancora	Martedì 08 Settembre ore 16.00 Relazioni disfunzionali "Red Flags"
Martedì 06 Ottobre ore 16.00 Procrastinazione	Martedì 10 Novembre ore 16.00 Perfezionismo paralizzante
Martedì 01 Dicembre ore 16.00 Narrazione di vita e comfort zone	Martedì 15 Dicembre ore 16.00 Il nostro giudizio e quello degli altri



Luogo: Bar - Casa del Quartiere Barrito

Via Tepice 23/c, Torino 0117920508 | 3665913091

Ingresso ed evento gratuito. Consumazioni presso l'area bar a pagamento.

Si consiglia di consultare il sito ufficiale prima di partecipare per eventuali aggiornamenti al programma www.sandrodeangelis.com e scrivermi per organizzare la vostra presenza psicologo.deangelis@gmail.com

Dott. Sandro De Angelis
tel. 3801442101
Via Pietro Nenni 3 - Trofarello



psicologo.deangelis@gmail.com
www.sandrodeangelis.com